

# 美姿勢・美脚への 第一歩セミナー

参加費  
無料

先着  
20名様

【開催場所・時間】

2018年6月7日(木)

19:00~20:30

サイバーシルクロード八王子  
八王子市明神町2-27-6 たましんブルーム4F

美姿勢を極めて腰痛改善！  
美脚を目指して健康促進！  
普段使わない筋肉を使って  
体を美しくする方法を学び  
ませんか？  
どなたでも参加可能です！

【講師】

美姿勢・美脚アドバイザー

**MINA**



【持ち物・注意事項】

- ・タオル・飲物を各自ご準備下さい。
- ・運動をするため、動きやすい格好でお越し下さい。  
**スカート・ジーンズはご遠慮ください。**
- ・ヒールをお持ちの方は、ご持参いただけますと  
より効果を実感いただけます。

【主催・お問合せ・お申込み先】

サイバーシルクロード八王子「創業女性の会」リリエ

TEL : 042-639-100 9

FAX : 042-639-100 8

✉ info@cyber-silkroad.jp



☆参加をご希望の方は下記をご記入の上、FAXまたはメールにてお申込ください。

美姿勢・美脚への第一歩セミナー 参加申込書

ふりがな  
氏名

電話番号